



26.26x21.27	1/3	עמוד 1	ספורט - ידיעות אחרונות	29/08/2021	78581477-7
אילן איגוד ישראלי לילדים נפגעים נכים - 55820					

ידיעות אחרונות

ספורט



מעצמת שחייה

איאד שלבי פתח את המשחקים הפראלימפיים עם מדליית זהב, מארק מליאר הוסיף זהב משלו ושבר שיא עולם, עמי דדאון קטף מדליית כסף פלוס שיא ישראלי ו ארבעה ימי תחרות, שלוש מדליות: כך השתלטו השחינים הישראלים על הברכה בטוקיו
אורן אהרוני, עמ' 2-3



26.96x32.83	2/3	2 עמוד	ידיעות אחרונות - ספורט	29/08/2021	78581408-1
אילן איגוד ישראלי לילדים נפגעים נכים - 55820					

המשחקים הפראלימפיים | מעצמת שחייה ישראלית



בינסון.
משוגע לדבר



מליאר.
בנבחרת כבר
מגיל 13



דדאון.
התאוששות
נהדרת

שלבי. עוד
מוזהב

מסיבות בדינה

4 ימי תחרות, 3 מדליות וענף אחד שבו ישראל מסתמנת כמעצמה במשחקים הפראלימפיים • אחרי סופ"ש בו מארק מליאר זכה במדליית זהב (וקבע שיא עולם) ועמי דדאון הוסיף אחת מכסף – אפשר להכריז על בריכת השחייה כאתר הכי שמח בטוקיו

אורן אהרוני

אחרי ארבעה ימי תחרות עם שלוש מדליות, שתיים מחן מוזהבות, אפשר לסמן את נבחרת השחייה הישראלית למשחקים הפראלימפיים בטוקיו כהצלחה כבירה. האם כבר אפשר להכריז על ישראל כמעצמת שחייה בת-חום? אחרי סוף השבוע שבו מארק מליאר זכה במדליית הזהב, תוך שהוא קובע שיא עולם במדליית זהב ל-200 מטר מעורב (2:29.01 דקות), ועמי דדאון הוסיף מדליית כסף במשחה ל-150 מטר מעורב (2:29.48 דקות, שיא ישראלי), וכשגנולי ההתרגשות מהזכייה של איאר שלבי (100 מטר גב) טרם שכבו, זו לא תיחשב הצהרה יומרנית. המסקנה הזו מתחזקת כשבוחנים את הנושא לאורך זמן. מאז ומעולם השחייה הייתה הענף הפראלימפי המוביל בישראל שהביא הכי הרבה מדליות – לא פחות מ-169 מדליות, מתוכן 57 מזהב.

מליאר (21) שזכה שלוש בזהב, מתאמן במועדון איל"ן חיפה ואוכחן כבר בלידתו כסובל מחלת CP שגורמת לשיתוק קל בצד שמאל. הוא הגיע לאיל"ן חיפה בגיל 5 ביחד עם אחיו התאום אריק שגם כן סובל מאותה מחלה, בעצת האורתופד שטיפל בשניהם. במהלך טיפול הירדותרפיה הפי גיבו השניים כישרון שחייה טבעי והוזמנו להיטאמן במועדון. קפיצת המדרגה הגיעה בגיל 10, אז מארק עבר להתאמן אצל מאמן הנבחרת יעקב בינסון, וכבר בגיל 13 צורף לנבחרת ישראל.

מליאר נראה שלשום נרגש מאוד על הפודיום, ואחרי הטקס אמר: "אני מאוד שמח ומאושר על המדליה. חודשיים לפני האולימפיאדה היינו בגרימניה (כאליפות העולם בכרלין), עשיתי את השאי שלי ב-200 מטר מעורב, וזה היה 30 דקות אחרי גמר 100 מטר גב וכבר הייתי די עייף. אז ידעתי שאני יכול לעשות את זה ולשבור את שיא העו"לם". בעקבות הזכייה במדליית הזהב יקבל מליאר מענק כספי של 500 אלף שקל ממשרד הספורט.

דדאון (20), שחגג אתמול מדליית כסף, נולד בניו יורק בשבוע ה-29 להריונה של אימו יפה, שתי דקות אחרי אחותו התאומה ליאם. בע"בקות מחסור בחמצן למוחו סובל דדאון מנכות

בארבע גפיו. ב-2011 הוא צורף על ידי בינסון לנבחרת העתודה והתמקד בשחייה. "זאת המדליה הראשונה שלי במשחקים הפראלימפיים, ואני מאוד שמח", אמר בסיום דדאון. "יומיים קודם לכן נפסלתי ב-100 מטר חופשי, אחד המשחים האהובים עליי, והתאוששתי מזה בצורה נהדרת".

זו צעיד ודע

דורות של שחינים זכו להניף את הדגל במשחקים הפראלימפיים, ושמות כמו ברוך חגאי,

קרן לייבוויץ', רוז בלוטין, יזהר כהן, חנוך בודין וענבל פיורו נכנסו לדברי הימים של הספורט הישראלי. אלא שבעשר השנים האחרונות נראה היה כי הענף הפורה הולך אחורה ולא מצליח לממש את הפוטנציאל שלו. עד שהגיעו המשחקים הפראלימפיים בטוקיו והוכיחו כי יש לישראל דור צעיר ורעב להישגים בכריכה. "השחייה הישראלית הפראלימפית בהחלט פורחת, והכל עבודה של מאמן הנבחרת יעקב בינסון", מספר בלוטין, המשמש כיום כמנהל המקצועי בהתאחדות לספורט נכים. "הוא יודע

לאחר אותם מגיל צעיר, מכיר מקרוב כל אחד מהם, כולל את המשפחה. הוא גם משמש כאבא שני שלהם. יעקב הוא טיפוס טוטאלי. לכן גם השחינים מתמסרים אליו". ובכל זאת היה לנו מעל לעשור דור ביניים שלא כל כך הצליח. "נכון, הייתה תקופת מעבר פחות טובה. עכשיו יש לנו דור צעיר שמביא תוצאות ומדליות. יעקב מגדל חממה ויש כבר את השחינים הבאים בתור לפרזי 2024 יללוס-אנג'לס 2028. גם החברה שבוולטים עכשיו הם עוד צעירים, ואני מקווה שזו לא האולימפיאדה האחרונה שלהם".



6.41x30.34	3/3	עמוד 3	ידיעות אחרונות - ספורט	29/08/2021	78581409-2
אילן איגוד ישראלי לילדים נפגעים נכים - 55820					



למה אתה חושב שזה קרה?
 "זה היה מעבר מהישענות על נכי צה"ל ופז"ל ליו לעבודה עם הדור הצעיר. יעקב הגיע לאיל"ן חיפה והתחיל בעצם את העבודה מילדים שמגיי עים בגיל מאוד צעיר עד שהופכים למקצוענים. לקח זמן להגיע להישגים, עכשיו אנחנו מתחילים לקצור את הפירות".

הטוטאליות של בינסון

למרות ההישגים היפים בטוקיו בולוטין מצ"ביע על בעיה מרכזית: "הענף כולו נשען על אגודה אחת - איל"ן חיפה. יש אולי עוד שחיין אחר בווייסגל רחובות, שהיה קרוב מאוד לקריטריון בטוקיו, אבל אחר האתגרים הגדולים שלנו זה להפוך את ענף השחייה להרבה יותר רחב. זה אבסורד שלמשחקים הפראלימפיים מגיעים שמונה שחיינים מאותה אגודה, מאזור אחר בארץ".

ההישגים של מליאר, דדאון ושלבי יעזרו לך - חוץ את הענף?

"אני מאמין ומקווה שזה יעשה שדרוג. הבעיה העיקרית שלנו זה בעצם איך להגיע לאותם בני נוער. יש חיסיון רפואי על המידע הזה, כולם משולבים במסגרות חינוך גילות, וברגע שמיגיעים אליהם עוד צריך לשכנע אותם לעסוק בספורט תחרותי והישגי".

איך ממנפים את זה גם לענפים אחרים?

"בסופו של דבר זה קם ונופל על משוגע אחר, על מאמן כמו בנינסון. יש כל כך הרבה קשיים מסביב של הסעות, רעות קדומות, חששות של המשפחות. זה כמעט תמיד עניין של אדם אחד או שניים מודעלים שרצים על הנושא".

את מרכז השיקום של איל"ן בחיפה מנהל טניסאי העבר, שחר פרקיס, והוא הסביר את סוד ההצלחה: "זו תוצאה של שני דברים: עבודה קשה ומקצוענות. יש אצלנו נבחרת שמתאמנת באופן אינטנסיבי שאי אפשר להעלות על הרעת. 12 אימונים בשבוע, נכנסים למים ב-6 בבוקר, אימוני גים בסוף השבוע, בחורף, בקיץ, הרבה נסיעות לחו"ל. המקצוענות זה כמוכונ המאמן בינסון, שיועד לבחור את האנשים המתאימים ולדרת לפרטים הקטנים, לעומק".