



27.68x20.61	1/3	עמוד 3	כותרת	ידיעות ראשון - כותרת	03/2019	67806704-8
אילן איגוד ישראלי לילדים נפגעים נכים - 55820						

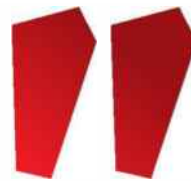


# הריקוד של חייה

זמן קצר אחרי הלידה אובחנה אצל ליאור ערוסי מחלת שרירים קשה • הרופאים קבעו שהיא לא תוכל לדבר או ללכת, אבל היום היא אפילו רוקדת בחוג ריקודי עם לילדים עם צרכים מיוחדים בבית ספר 'אבני החושן' • "הילדים רק מחכים למוזיקה בשביל להשתחרר", מספר יוזם החוג הייחודי, דוד יהל, שבעצמו התמכר לריקודי עם אחרי פציעה קשה בשירות מילואים | אבי איצקוביץ', 20



22.29x32	2/3	עמוד 20	כותרת - ידיעות ראשון	03/2019	67806182-8
אילן איגוד ישראלי לילדים נפגעים נכים - 55820					



# הריקוד עוזר לי לנצח

דוד יהל נפצע במהלך שירותו הצבאי וכדי להשתקם החל לרקוד ריקודי עם • יחד עם לימור דהרי הוא החל להפעיל בראשון לציון חוג ריקודי עם לילדים בעלי מוגבלויות ומאז הפכה הקבוצה לסוג של משפחה • הרופאים אמרו שליאור לא תלך, מספרת אם של אחת המשתתפות, "אבל עכשיו היא רוקדת"

אבי איצקוביץ' × צילום: אבי מועלם



דוד יהל. "חוויה חשובה"

שיש. החלטנו שאנחנו נפיק את המירב ונראג שיהיו לליאור את החיים הכי טובים שיש."

## הרופאים טעו

על חוג ריקודי העם המיוחד שמעך בתיה במקרה. "לפני ארבע שנים התקשרה אלינו מישהי שהבט שלה למדה עם ליאור בגן וסיפרה שיש חוג ריקודי עם בראשון לציון ושכדאי לנו לבוא", מספרת האם. "החלטתי שיהיה נחמד לראות במה מדובר, כי גם ככה חיי החברה של ליאור, כמו של ילדים כמוהו, הם לא ממש פוריים. גם לנו כהורים היה חשוב לפגוש עוד הורים שיבינו אותנו ואת מה שעובר עלינו."

בתיה אומרת שלראות את ליאור רוקדת ושמתח מעניק לה כוח ומשכיח את כל מה שניבאו הרופאים, "אני זוכרת שהרופאים אמרו לנו שהיא לא תלך ולא תדבר, אבל בפועל היא הולכת, אמנם עם מתקן אבל בכל זאת הולכת. למרחקים קצרים היא גם הולכת ללא עזרה. ליאור גם מרבת ללא בעיה ומתנהלת כמו בת תשע רגילה. מאז שהצטרפנו לחוג היא פורחת ופשוט שמחה. היא נהנית לרקוד, היא משוחררת, היא שרה ומכירה הכל בעל פה."

ליאור ספגה אותה באופן חמור יותר". לליאור נקבע תור למעבדה גנטית חצי שנה אחרי הלידה. "במשך חצי שנה לא ידענו בוודאות מה יש לה ונותרנו באוויר. רק אחרי הבדיקה נקבע בוודאות שיש לליאור מחלת שרירים קשה והרגשנו שהשמים נופלים עלינו. לא היה כמעט מידע ומה שהופיע בגוגל לא ממש עשה עימנו חסד". לרברי בתיה, ההתמודדות היתה קשה, "עברנו שלבים כמו של אבל. יש ילדה שרצית וציפית לקבל ויש את המציאות, אבל אחרי שהתעשתנו הבנו שאין ברירה ושצריך להתמודד עם מה

שהיא יצאה הבינו שיש בעיה כי היא גם לא בכתה. אני חשבת כלל שהיא מתה. לקחו אותה מיד ולא עדכנו אותי מה קורה, אפילו לא שמו אותה עלי. בעלי הלך יחד איתה ועם הרופאים וחזר אחרי שעה וסיפר לי שהיא בפגייה ושלמחרת ידברו איתנו הרופאים כדי להסביר לנו מה קורה.

"כשהגעתי למחרת לפגייה הרופאה ראתה אותי וכדיעבר אני יודעת שהיא זיהתה את המחלה של ליאור רק מלהסתכל עלי", מוסיפה בתיה. "גם לי יש בעיית שרירים, מחלה גנטית ברמה קלה, אבל

מי שנקלע לאולם הספורט בבית ספר 'אבני החושן' בימי שני אחרי הצהריים זוכה להיחשף למחזה שכמו לקוח מעולם אחר. שורה של הורים אוחזים בידי ילדיהם המרותקים לכיסאות גלגלים, כשברקע מתנגנים להם צלילים של שירי ארץ ישראל היפה והטובה.

כבר שמונה שנים מתנהל לו חוג ריקודי העם לילדים בעלי צרכים מיוחדים, חלקם מתמודדים עם מגבלה גופנית שבגללה רק חוג הריקוד מצליח לשחרר אותם ולחלץ מהם חיוך וצחוק אמיתי. מי שנהנה לא פחות הם ההורים שמתמודדים מדי יום עם מציאות לא פשוטה והאושר של ילדיהם יכול למחוק שעות רבות של כאב.

## מגשימים חלומות עם איל"ן

עמותת איל"ן מסייעת לאלפי אנשים עם מוגבלויות פיזיות באמצעות 39 סניפים ברחבי הארץ. בנוסף היא מפעילה כ-30 מוסדות בהם מוסדות חינוך (גני ילדים ובתי ספר), מרכזי יום, מרכזי שיקום ותעסוקה, מרכזי ספורט, מעונות מגורים, ועוד.

משנותיה הראשונות מקיימת עמותת איל"ן את 'מצעד הפרוות', יום ההתרמה השנתי לצורך גיוס כספים לפעילות העמותה.

איל"ן מקיימת פעילויות שיקום ורווחה נרחבות וכן פעולות העשרה, חברה ותורות המיועדות לאנשים עם מוגבלויות פיזיות בכל הגילאים. בנוסף, מגישה העמותה סיוע פרטני לאנשים עם מוגבלויות ולבני משפחתם ברכישת אביזרי שיקום וציוד עזר חיוני.

בשנים הקרובות מייעדת העמותה חלק גדול מן המשאבים לבניית מרכז יום נוסף לאנשים עם מוגבלויות פיזיות קשות אשר אינם יכולים להשתלב בתעסוקה רגילה וממתינים בביתם בכדידות לפתרון תעסוקתי הולם.

שמעון קינן, יו"ר סניף איל"ן בראשון לציון: "החוג 'כוכבים בתנועה' עוזר לילדים רבים בעלי צרכים מיוחדים להגשים חלום ולהתחיל לרקוד. בחוג לא משתתפים רק הילדים אלא גם ההורים והמשפחות של הילדים שבאים לרקוד ולוקחים חלק בתהליך השיקום. אני רוצה להודות לעיריית ראשון לציון ולחבריה העירונית שביחד עם עמותת איל"ן תומכים בחוג בהמון אהבה."

## חצי שנה לאבחון

ליאור ערוסי בת התשע, הלוקה במחלת שרירים קשה, מחכה מדי שבוע למפגש השבועי, שעליו היא לא מוותרת. "המחלה התגלתה כבר כשליאור נולדה", מספרת אמה בתיה, "עוד לפני שהיא יצאה מהרחם היא הורידה דופק, נכנסו רופאים והיתה היסטריה שלמה בחדר לידה. איך

**דוד יהל: "זה מעבר לחוג שבו הורים לוקחים את הילדים. הפכנו כבר לקבוצה שהיא משפחה, חוגים יחד אירועים, ימי הולדת וחגים"**



12.27x33.02	3/3	עמוד 21	כותרת	ידיעות ראשון -	03/2019	67806183-9
אילן איגוד ישראלי לילדים נפגעים נכים - 55820						

## ליאור ערוסי: "אני אוהבת את המוזיקה שמנגנים שם ומאוד אוהב לפגוש שם את החברים שלי"

ליאור ואמה בתיה.  
"אוהבת את שיר  
החיילים"



כל הטכניקה. בשלב כלשהו יצרה איתי קשר לימור, שהיתה חברה בלהקת 'גלג' לי ראשון, והציעה לי לרקוד איתה בחוג. שם התחיל הקשר המקצועי בינינו."

תוך כרי הריקוד המשותף העלתה לי מור רעיון - חוג ריקוד לילדים בעלי צרכים מיוחדים. "התחלנו עם זה ברמת הש" רון וכעבור שלוש שנים פתחנו את החוג גם בראשון לציון", מספר יהל ומוסיף בהתרגשות: "הנתינה שלנו היא קמפוז' לעומת מה שאנחנו מקבלים מהילדים, זה פירבק שאי אפשר למרוד באף פרמטר, זו חוויה שרק אנשים שחווים את המצב יכולים להבין. יש ילדים שמחכים לחוג של לימור ושלי, מחכים לשלב שהם יוכי' לו כבר להשתולל ולשמוח, הם רק רוצים את המוזיקה כדי להשתחרר.

"ממש אפשר להרגיש את השמחה שלהם שזה משהו בלתי מוסכר, חייבים לראות כדי להבין", הוא אומר. "גם עם ההורים יש קשר עצום. זה מעבר לחוג שבו הורים לוקחים את הילדים. הפכנו כבר לקבוצה שהיא משפחה, חוגגים יחד אירועים, ימי הולדת וחגים. החוויה הזו חשובה לנו ואני ושותפתי אוספים תרומות כדי שהם יוכי' לו לרקוד בחוגים האלו ואם צריך אנחנו גם מביאים מהכיס שלנו כי זה עושה טוב לכולם."

ליאור מאזינה לשיחה ומבקשת להוסיף מעט מהזווית שלה, "אני אוהבת את החוג ריקוד. אני אוהבת את המוזיקה שמנגנים שם ומאוד אוהבת לפגוש שם את החברים שלי. אני רוקדת עם אמא שלי או עם סבתא שלי. אני מרגישה שהחוג עוזר לי להתקדם ולהתפתח, אני יודעת שהוא גם עוזר לי לנצח. אני מתקדמת בשלבים ואומרים לי כל הכבוד בכל פעם שאני מתקדמת שלב וזה עושה לי טוב."

**איזה שיר את הכי אוהבת לרקוד?**

"אני אוהבת הכי הרבה לרקוד את ריקוד החיילים שהשיר שלו הוא 'החיילים, הולי' כים הולכים בדרך'."

## בגלל הפציעה

מי שעומד מאחורי החוג המבורך הזה הם לימור דהרי ודוד יהל שהפכו את הקבוצה להרבה יותר מחוג. "כצבא נפצעתי פציעה קשה במסגרת שירות המילואים שלי במחנה רפיח בעזה", מספר יהל, "חיפשתי דרך להשתקם פיזית, לעשות משהו כדי לגרום לכך שהחיים שלי יהיו מעניינים יותר, והתחלתי קורס ריקודי עם רגיל בווינגייט. לאחר מכן המשכתי לקורס של ריקודי עם לכיסאות גלגלים לילדים עם צרכים מיוחדים שבמסגרתו לומדים את