



## מתווה התכנית - מחויבות אישית באיל"ן

### א. שם התוכנית:

מחויבות אישית עמותת איל"ן

### ב. מטרות התוכנית:

לווי ילדים עם מוגבלות פיזית לצורך קידום בתחומי התפקוד היומיומי, פיתוח מיומנויות תקשורתיות בין אישיות וחברתיות. מתן פעילויות שיקומיות בתחומי העשרה ופנאי תוך חשיפה והיכרות עם עולמות תוכן מגוונים ומהנים. לאפשר להורים להתפנות לצורכיהם ולצרכי המשפחה האחרים.

### ג. הסבר על דרך הפעלת התוכנית:

המועדוניות השונות פועלות במבנים נגישים. בכל מועדונית עובדים מטפלים שדואגים להזנה ומשחק עם הילדים. בנוסף עובדים במועדונית מדריכי חוגים שאחראים על פעילות העשרה, יצירה, משחק וספורט.

### ד. סה"כ שעות פעילות התלמיד במסגרת התוכנית:

י"ב	י"א	י'	
5	5	5	הכשרה עיונית
	30	60	שעות התנסות אישיות
26	21	9	שעות התנסות קבוצתיות

\* חלוקת השעות הינה גמישה ויכולה להשתנות מילד לילד, בהתאם לצורך.



## ה. נושאים מרכזיים בהכשרת התלמידים להתנסות:

- כללי בטיחות בהתנהלות עם ילדים עם מוגבלות פיזיות – התנהלות נכונה עם כיסאות גלגלים, משמעות המגבלה בחיי-האדם.
- תאוריות שיקום תוך דגש על תאוריית הכוחות.
- היכרות עם תוכנית הקידום של הילדים במועדונות.
- קשיים רגשיים של ילדים עם מוגבלות פיזית.

### ו. אוכלוסיות היעד אליהן מכוונת התוכנית: ילדים בני 3-12 עם מוגבלות פיזית.

**תוכנית ההפעלה –** ההפעלה בעמותה מגוונת ותלויה במקום. מדובר על ליווי פרטני ויצירת קשרים אישיים בין ילדים עם וללא מוגבלות, השתתפות וליווי של חוגים הנערכים במסגרות, ליווי לפעילויות ספורט משותפות במרכזי הספורט, הקמה וליווי של קבוצות חברתיות בתחומים שונים, הקמה והפעלה של אירועים משותפים לילדים עם המוגבלות ולבני המשפחה, חונכות סביב שעורי בית ועוד. לכל חונך נתפרט "חליפה אישית" בהתאם ליכולתו, כישורים שהוא מביא (יכולת הדרכה, נגינה, יכולת ספורטיבית וכד) ונמצא הילד שיהנה בצורה מיטבית מהפעילות והקשר עם החונך.

### ז. דרכי משוב, רפלקציה והערכת הישגי התלמידים:

- התלמידים נמצאים בקשר שוטף עם רמת המועדונות שאחראית לקליטתם ולהכשרתם.
- שלוש פעמים בשנה נעשות שיחות הערכה כדי לשמוע על האתגרים של התלמידים וההצלחות כפי שהם תופסים אותם.
- הרצים נמצאים בקשר שוטף עם בתי הספר בכדי לתת מענה לבעיות שעולות במהלך השנה.

**התנהלות בקורונה –** מאחר ומדובר באוכלוסייה בקבוצת סיכון, ב"שעת חירום קורונה" התלמידים מתבקשים להגיע עם מסכות ולא להוריד אותן.